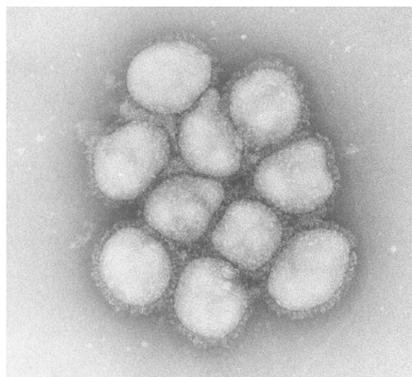


監修：有明こどもクリニック 理事長 小暮 裕之 先生

みんなで防ごう！ インフルエンザ

Q インフルエンザってどんな**病気**？

A 「インフルエンザウイルス」が体内に入る（感染することにより起こる病気です。毎年12月～2月頃にもっとも流行します。



インフルエンザウイルス
写真提供：国立感染症研究所

Q どのように**感染**するの？

A **飛まつ感染**
感染した人のせきやくしゃみに混じったウイルスが、鼻や口から体内に入ること

せつしょくかんせん 接触感染
ウイルスがついたものにふれた手で、鼻や口などをさわることによって感染する

Q かぜとのちがいは？

A 主に以下のようなちがいがあります。
・原因となるウイルスが異なる
・かぜよりも感染力が非常に強い
・重症化するおそれがある

Q どんな**症状**がでるの？

A ふつうのかぜとくらべて「急激に」重い症状があらわれることが特徴です。

- おもな症状**
- 突然の高熱
 - ぞくぞくする寒気
 - 全身のだるさや痛み

Q **感染を防ぐためには？**

A せきやくしゃみがでるときは、「せきエチケット」をみんなで守ることが大切です。

● **せきエチケット** ●

インフルエンザの予防接種

予防接種は、感染を防ぐほか、感染したときの症状の悪化を防ぎます。流行前に受けるとよいでしょう。



くち はな 口と鼻をおおう

ウイルスが手につかないようにティッシュなどでカバーしよう。



マスクをつける

せきやくしゃみにふくまれたウイルスが、空気中に飛び散るのを防ごう。



こまめに手を洗う

手についたウイルスを洗い流そう。手洗い後のうがいも効果的。

インフルエンザの流行は、一人の力では防ぐことができません。「かからない」「広めない」ために、みんなで気をつけましょう。