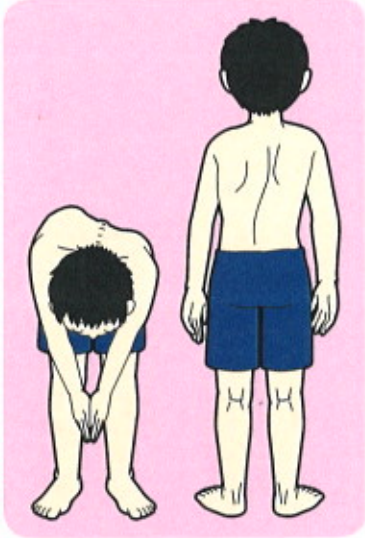


監修/症例写真提供:有明こどもクリニック 理事長 小暮 裕之 先生

# ないかけんしん たいせつ 内科検診はなぜ大切なの?

**ないかけんしん** 内科検診は、**みなさん**の**からだ**全体の**健康**や**成長**の**ようす**を確認するための**もの**です。**病気**や**異常**を見つれたり、**人**から**人**にうつる**感染症**の**予防**にも**役立ち**ます。

## せぼね きょうかく むね ほね 背骨・胸郭(胸の骨)



うしろ 姿勢 まえ かがみの 姿勢で、**背骨**のゆがみや**胸郭**の**異常**がないかを確認します。

どんなことがわかるの?

側わん症(背骨の変形)、胸郭異常など。悪化すると骨格全体がゆがみ、内臓に悪い影響を与える。

## しんおん こきゅうおん 心音・呼吸音



胸や背中に聴診器をあてて、**心臓**の音や**呼吸**の音に**異常**がないかを確認します。

どんなことがわかるの?

心臓の**病気**、**結核**、**ぜんそく**など。重大なものになると命にかかわることもあるので**早期**の発見が大切。

## ひふ 皮膚のようす



水イボ

しっしんや**カサツキ**などの**症状**がでていないか、**肌**の**ようす**を確認します。

どんなことがわかるの?

**感染性**の**皮膚炎**、**アレルギー**一性**皮膚炎**など。とびひや**水イボ**は、**プール**などで人にうつることがある。

## えいようじょうたい 栄養状態など



**ふと** 太りすぎ・やせすぎ、**せいちよう** 成長の**早さ**に**異常**がないかなど、**からだ**全体を確認します。

どんなことがわかるの?

**えいようふりう** 栄養不良、**ふと** 太りすぎ、**やせ** やせすぎ、**けんけつ** 貧血、**ていしんちやう** 低身長症など。成長のさまたげや、**びんき** 病気につながることもある。

## ないかけんしん 内科検診を受けるときのやくそく

- 自分の**順番**が来るまで**なら**んで**待つ**
- おしゃべりをしたり音を**立て**たり**しない**
- 順番が来たら、**すみやか**に**行動**する
- お医者さんに**あいさつ**を**しまし**ょう



有明こどもクリニック 小暮裕之先生

ないかけんしん 内科検診は、**自分**自身の**健康**はもちろん、**みんな**の**健康**を守るための**もの**です。**毎年**きちんと**受診**してくださいね。